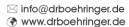
Dr. med. Martin Böhringer

Hauptstraße 26 91074 Herzogenaurach

① 09132 - 5361② 09132 - 737924







Chirotherapie • Sportmedizin • Akupunktur Naturheilverfahren • Stoßwellen • Osteologie Digitales Röntgen • Osteodensitometrie • SpineMED®

Dr. med. Martin Böhringer • Hauptstraße 26 • 91074 Herzogenaurach

Name/Vorname	
Geburtsdatum	
Patienten-Nr Normal	er osteoporotischer Hüftknochen
Wurde bei Ihnen bereits eine Osteoporose oder Vorstufe festgestellt?	Ja□
Welche Medikamente erhalten oder nehmen Sie dagegen?	
FRAGEBOGEN ZUM OSTEOPOROSE-RISIKO UND -ME	SSEINVERSTÄNDNIS
Körpergröße/Körpergewicht (aktuell/früher)	cm/kg
Sind Sie untergewichtig (Body Mass Index BMI<20kg/m2)	Ja□ BMI:
Bevorzugen Sie streng vegetarische Kost?	Ja
Meiden Sie seit langem Milchprodukte wie Joghurt, Quark und Käse?	Ja
Hat sich Ihre Körpergröße seit dem 25. Lebensjahr um mehr als 4 cm verringe	ert Ja
Rauchen Sie oder haben Sie mehr als 10 Zigaretten täglich geraucht?	Ja
Trinken Sie regelmäßig mehr als 1 Liter Bier oder 1/2 Flasche Wein?	Ja
Waren Sie länger bettlägerig, benötigen Sie eine Gehhilfe?	Ja
Haben Ihre Eltern Osteoporose oder einen Schenkelhalsbruch erlitten?	Ja
Stürzen Sie leicht? Wie oft im Jahr?	Ja□ Wie oft?
Hatten Sie einen Handgelenks-, Hüft-, Becken-, Schulter- oder Wirbelbruch?	Ja
Haben Sie ein Magen-/Darm(teil)entfernung oder Zöliakie?	Ja
Haben Sie ein chron. Lungenleiden, Asthma, Diabetes, Rheuma, Parkinson M. Crohn, Colitis ulcerosa, Lupus oder Nierenversagen Grad 3 oder 4?	Ja□
Ist ein Schlaganfall, multiple Sklerose, M.Alzheimer/Demenz, MGUS bekann	t? Ja
Haben Sie über 3 Monate Kortison eingenommen? Welches?	Ja□ Dosis:mg/Tag
Nehmen Sie Schilddrüsenhormone (TSH<0,1), Antidepressiva oder Opioide e	in? Ja
Sind andere hormonelle Fehlfunktionen wie M. Cushing bekannt?	Ja
Nehmen Sie Magenschutz-, Epilepsie-Tbl. oder Aromatasehemmer ein?	Ja
Timed up an go (3m und zurück > 12 sek)?	<i>Ja</i> □ <i>Sek</i> .:

Was Frauen zusätzlich beantworten sollten

Schwangerschaft (auch wenn unklar)	Ja
Trat Ihre erste Regelblutung erst nach dem 15. Lebenjahr auf ?	Ja
Haben Sie vor dem 30. Lebensjahr Östrogene eingenommen?	Ja
Hat die Regelblutung bereits vor dem 46. Lebensjahr ausgesetzt?	Ja
Sind bei Ihnen schon die Wechseljahre eingetreten?	Ja
Wurde Ihre Gebärmutter vor dem 50. Lebensjahr operativ entfernt?	Ja
Wurden Ihnen beide Eierstöcke operativ entfernt?	Ja
Wir führen die Knochendichtemessung mittels der DXA-Methode durch, da sie Knochendichte und Überwachung der Therapie bei Osteoporose anerkannt, reproduzierbar	
Diese Untersuchung ist äußerst strahlenarm, so unsere MFA auch ohne Strahneben Ihnen sitzen darf. Die Strahlenexposition beträgt um 1–2 μ Sv. Dies ist ein sehr geringer Wert, vergleicht man hiermit die natürliche Strahlene pro Tag) bei einer jährlichen Gesamtexposition von 2400 μ Sv. Bei einem Transatlantikflug nach San Franzisko und zurück erhalten Sie ca. 100 Beim Röntgen des Handgelenkes müssen Sie mit etwa 10μ Sv rechnen, etwa Aufenthalt in der Schweiz oder 4 Tage Skifahren auf hohen Bergen.	xposition eines Bürgers (5–8μSV)μSv.
Demgegenüber kann eine Computertomographie des Bauchraumes zu einmalig 25.000µSv führen.	gen Expositionsdosen von 2.000-
 Die Knochendichtemessung erfolgt bei uns zur Quantifizierung des Knochenmineralisationsgehaltes zum Ausschluss einer Osteoporose zur Abschätzung des Frakturrisikos und zur Verlaufs-/Therapiekontrolle 	
in der Regel nicht nur an einem, sondern an 3 Messorten, an der Lendenwirbels	äule und beiden Hüftgelenken.
Bemerkungen:	
	
Ich habe diesen Bogen persönlich beantwortet, wurde über die Strahlenbelastum Fragen und bin mit der Durchführung der Knochendichtemessung einverstander	
Herzogenaurach, den	
Dr. Böhringer	Unterschrift Patient