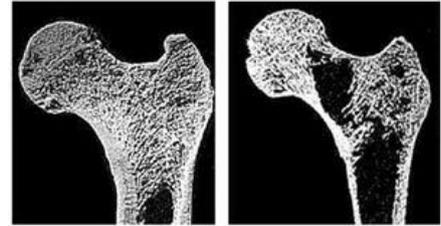




**Name/Vorname** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum** \_\_\_\_\_

**Patienten-Nr.** \_\_\_\_\_



Normaler und osteoporotischer Hüftknochen

## FRAGEBOGEN ZUM OSTEOPOROSE-RISIKO UND -MESSEINVERSTÄNDNIS

**Körpergröße/Körpergewicht (aktuell/früher)** \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ cm \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ kg

Sind Sie untergewichtig (Body Mass Index BMI<20kg/m<sup>2</sup>) Ja  BMI: \_\_\_\_\_

Bevorzugen Sie streng vegetarische Kost? Ja  \_\_\_\_\_

Meiden Sie seit langem Milchprodukte wie Joghurt, Quark und Käse? Ja  \_\_\_\_\_

Hat sich Ihre Körpergröße seit dem 25. Lebensjahr um mehr als 4 cm verringert Ja  \_\_\_\_\_

Rauchen Sie oder haben Sie mehr als 10 Zigaretten täglich geraucht? Ja  \_\_\_\_\_

Trinken Sie regelmäßig mehr als 1 Liter Bier oder 1/2 Flasche Wein? Ja  \_\_\_\_\_

Waren Sie länger bettlägerig, benötigen Sie eine Gehhilfe? Ja  \_\_\_\_\_

Haben Ihre Eltern Osteoporose oder einen Schenkelhalsbruch erlitten? Ja  \_\_\_\_\_

Stürzen Sie leicht? Wie oft im Jahr? Ja  Wie oft? \_\_\_\_\_

Hatten Sie einen Handgelenks-, Hüft-, Becken-, Schulter- oder Wirbelbruch? Ja  \_\_\_\_\_

Haben Sie ein Magen-/Darm(teil)entfernung oder Zöliakie? Ja  \_\_\_\_\_

Haben Sie ein chron. Lungenleiden, Asthma, Diabetes, Rheuma, Parkinson  
M. Crohn, Colitis ulcerosa, Lupus oder Nierenversagen Grad 3 oder 4? Ja  \_\_\_\_\_

Ist ein Schlaganfall, multiple Sklerose, M. Alzheimer/Demenz, MGUS bekannt? Ja  \_\_\_\_\_

Haben Sie über 3 Monate Kortison eingenommen? Welches? \_\_\_\_\_ Ja  Dosis: \_\_\_\_\_ mg/Tag

Nehmen Sie Schilddrüsenhormone (TSH<0,1), Antidepressiva oder Opioide ein? Ja  \_\_\_\_\_

Sind andere hormonelle Fehlfunktionen wie M. Cushing bekannt? Ja  \_\_\_\_\_

Nehmen Sie Magenschutz-, Epilepsie-Tbl. oder Aromatasehemmer ein? Ja  \_\_\_\_\_

Timed up an go (3m und zurück > 12 sek)? Ja  Sek.: \_\_\_\_\_

## Was Frauen zusätzlich beantworten sollten

- Schwangerschaft (auch wenn unklar) Ja  \_\_\_\_\_
- Trat Ihre erste Regelblutung erst nach dem 15. Lebensjahr auf ? Ja  \_\_\_\_\_
- Haben Sie vor dem 30. Lebensjahr Östrogene eingenommen? Ja  \_\_\_\_\_
- Hat die Regelblutung bereits vor dem 46. Lebensjahr ausgesetzt? Ja  \_\_\_\_\_
- Sind bei Ihnen schon die Wechseljahre eingetreten? Ja  \_\_\_\_\_
- Wurde Ihre Gebärmutter vor dem 50. Lebensjahr operativ entfernt? Ja  \_\_\_\_\_
- Wurden Ihnen beide Eierstöcke operativ entfernt? Ja  \_\_\_\_\_

Wir führen die Knochendichtemessung mittels der DXA-Methode durch, da sie als einzige zur Bestimmung der Knochendichte und Überwachung der Therapie bei Osteoporose anerkannt, gut verfügbar, sehr genau, hoch reproduzierbar

Diese Untersuchung ist äußerst strahlenarm, so unsere MFA auch ohne Strahlenschutz während der Messung neben Ihnen sitzen darf.

Die Strahlenexposition beträgt um 1–2  $\mu\text{Sv}$ .

Dies ist ein sehr geringer Wert, vergleicht man hiermit die natürliche Strahlenexposition eines Bürgers (5–8  $\mu\text{SV}$  pro Tag) bei einer jährlichen Gesamtexposition von 2400  $\mu\text{Sv}$ .

Bei einem Transatlantikflug nach San Franzisko und zurück erhalten Sie ca. 100  $\mu\text{Sv}$ .

Beim Röntgen des Handgelenkes müssen Sie mit etwa 10  $\mu\text{Sv}$  rechnen, etwa soviel wie bei einem dreitägigen Aufenthalt in der Schweiz oder 4 Tage Skifahren auf hohen Bergen.

Demgegenüber kann eine Computertomographie des Bauchraumes zu einmaligen Expositionsdosen von 2.000–25.000  $\mu\text{Sv}$  führen.

Die Knochendichtemessung erfolgt bei uns

- zur Quantifizierung des Knochenmineralisationsgehaltes
- zum Ausschluss einer Osteoporose
- zur Abschätzung des Frakturrisikos
- und zur Verlaufs-/Therapiekontrolle

in der Regel nicht nur an einem, sondern an 3 Messorten, an der Lendenwirbelsäule und beiden Hüftgelenken.

Bemerkungen:

---

---

---

Ich habe diesen Bogen persönlich beantwortet, wurde über die Strahlenbelastung informiert, habe keine weiteren Fragen und bin mit der Durchführung der Knochendichtemessung einverstanden.

Herzogenaurach, den \_\_\_\_\_

---

Dr. Böhringer

---

Unterschrift Patient